Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №10 "Центр образования"_____(Акмалтдинова Н.Х.)

Утвержд
_____
Минязов

Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково 115 руб

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
180/5	**Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом**	7	7	36	233
10	**Масло сливочное (порциями)**		7		66
200	**Чай с молоком**	1	2	12	70
30	**Батон Нарезной**	2	1	15	79
425	**Итого за Завтрак**	10	17	63	448
	Обед				
60	**Свекла отварная**	1		6	27
200/5	**Рассольник домашний со сметаной**	11	8	13	166
25/150/5	**Макаронник с мясом и маслом**	12	15	33	315
180	**Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)**			14	60
25	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	2		12	55
35	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	3		19	91
685	**Итого за Обед**	29	23	97	714
	Уплотненный полдник				
180/5	**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом**	7	9	27	213
200	**Чай с лимоном (2 вариант)**			10	42
25	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	2		12	59
410	**Итого за Уплотненный полдник**	9	9	49	314
	Итого за день	48	49	209	1 476

Заведующий производством __ _____(Гайнанова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Янусова Р.А)

аю:

Р.Н.

Стоимость питания
45-43

69-57

20-00
135-00