Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №10_____(Акмалтдинова Н.Х.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №10, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
50/210	**Гречневая каша с мясом**	27	25	55	559	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
525	**Итого за Завтрак**	32	26	101	768	**76-36**
	Обед					
60	**Салат из моркови, яблок и зеленого горошка**	1	4	10	74	
250/5	**Свекольник на мясном бульоне со сметаной**	17	11	18	247	
15	**Гренки из пшеничного хлеба**	2		11	56	
30/170	**Жаркое по-домашнему**	12	16	24	291	
200	**Лимонный чайный напиток**			14	58	
40	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	3		18	88	
55	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	4	1	30	143	
825	**Итого за Обед**	39	32	125	957	**88-10**
	Итого за день	71	58	226	1 725	

Зав.столовой _____ (Сайфуллина Э.Т.)
Диспетчер по питанию _____ (Сафина Е.Б.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шайхуллина А.А.)