Отчет проделанной работы декадника ШМО физической культуры и ОБЖ МОАУ СОШ№10 «Центр образования» городского округа г.Нефтекамск Республики Башкортостан.

Срок проведения декадника: с 23 сентября по 28 сентября 2019-2020 учебного года.

Количество учителей: Ганиева Э.Р., Гаврилов О.Р., Ершова А.Н.,

Захарова А.А., Хабирова Э.Р.

Эпиграф*:* Дерево также нуждается в испарении и частом освежении при помощи ветров, дождей, холодов, иначе оно легко слабеет и вянет. Точно так же человеческому телу необходимы вообще сильные движения, деятельность и серьезные упражнения.

Ян Коменский

Цель декадника:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

- формирование глубокого, устойчивого интереса к предмету.

- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей.

- развитие массовой физической культуры и спорта в образовательном учреждении.

- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

В ходе проведения декадника было проведено: 5 открытых уроков;

3 открытых спортивных мероприятия; три городских соревнования –турслет 3-4 классы; «Кросс нации -2019», Легкоатлетическая эстафета «Золотая осень -2019».

Внутришкольные: конкурс рисунков; физкультминутки на переменах; подвижные игры на свежем воздухе; В декаднике были задействованы с 1- 9 классы.

План и приказ предметной декады прилагается *(приложение №1).*

С 23 – 28 сентября

1.Учителем ФК Захаровой А.А. был дан открытый урок в 4К классе. Количество учеников:28 детей.

Тема урока: «Закрепление верхней и нижней передачи в волейболе».

Урок проведен согласно ФГОС, по времени выдержан, моторная плотность урока хорошая, соблюдались все части урока, был индивидуальный подход к каждому ученику. Разминку провела под муз.сопровождение *(конспект урока прилагается)*

2. Учителем ФК Ершовой А.Н. дан открытый урок по ФК в 4в классе. Количество учеников: 25 детей, 1 освобожден.

Тема урока: «Полоса препятствий».

Подготовительная часть проведена в соответствии с планом, правильный подбор общеразвивающих упражнений, подготовительных и подводящих упражнений способствовал функциональной подготовке организма учащихся к выполнению основных задач урока. Основная часть урока проведена в соответствии с планом. Для ознакомления с новыми упражнениями применялся метод объяснения, многократного показа и дифференцированного подхода. Урок прошел в доброжелательной обстановке.(*конспект урока прилагается)*.

4. Учитель ФК Хабирова Э.Р. провела открытый урок в 5г классе.

Тема урока: Общефизическая подготовка в 4Д классе.

Каждая из структурных частей урока соответствовала своему назначению. Учебный материал был подобран с учетом возрастных возможностей, уровня физического развития и обученности детей. Вводная часть содержала упражнения на выносливость, силу, комплекс ОРУ.В основную часть урока входили задания, на которых совершенствовались физические качества, умения и навыки обучающихся: закрепление изученного материала, упражнения для развития ловкости, силы, координации движений.

Учителем Гавриловым О.Р.был проведен открытый урок.

Тема урока: «Легкая атлетика

Задачи урока соответствуют их программным требованиям, направлены на развитие физических качеств, посильны для выполнения учащимися этого возраста. Места занятий, оборудование, инвентарь были своевременно подготовлены.

5. Учителем ФК Ганиевой Э.Р. были проведены **спортивные мероприятия «Осенние забавы»**, среди 1,2,3,4 классов. Количество принявших участие: более 100 учеников, среди которых учащиеся проекта «Здоровое поколение - сильный регион».

Цель мероприятия: Привитие навыков занятия спортом, агитация и пропаганда здорового образа жизни, выявление сильнейшей команды.

В целом запланированное мероприятие прошло успешно в соответствии с планом работы класса, в ходе проведения мероприятия были выполнены поставленные задачи. У ребят появился интерес к проведению совместных классных мероприятий. Были созданы условия для творческого развития и отдыха детей. Ребята с успехом применяли на практике этические и эстетические нормы общения в детском коллективе (уважение, взаимовыручка, внимательность, поддержка, сплоченность). Были созданы условия для приятного и интересного времяпровождения. Всем была предоставлена возможность раскрыть свои спортивные способности. Развиты навыки работы и игры в команде, выработаны основы взаимопомощи и поддержки.

Итоги: 1место -1б кл, 2место- 1А класс. 2Б -1место, 2А- 2 место.

3Б-1 место, 4К-2 место, 3А-3место. *(фото прилагается)*.

7. 24 сентября 2019г в лесопарковой зоне в районе «Полуденка» прошло городское соревнование **«Туристическое препятствие-2019»**

Цель: популяризация и развитие детско-юношеского туризма и активного отдыха среди учащихся; формирование потребности учащихся в здоровом образе жизни; широкое привлечение учащихся к занятиям в кружках и секциях. Количество детей: 6 человек 6-е классы МОАУ СОШ№10 «ЦО».

8. 28 сентября провели «День здоровья -2019»

Во время проведения предметной недели по физической культуре на открытых уроках и спортивных мероприятиях присутствовали администрация школы. В спортивном зале соблюдались нормы САНпин, техника безопасности, количество классов в спортивном зале. Зам. по учебно –воспитательной работе Садрисламова А.А.и Шарыгина Е.В. акцентировали внимание в методике проведении уроков ФК на стандарты ФГОС.

9.Также были проведены внеклассные занятия по подвижным играм, конкурсы рисунков о здоровом образе жизни.

Цель мероприятия: Пропаганда здорового образа жизни; привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом; воспитание нравственных качеств.

Место проведения: спортзал и спортивная площадка МОАУ СОШ№10 «ЦО».

Руководитель ШМО: _____Э.Р. Ганиева