

Утверждено  
Приказ №633 от 31.08.2022 года

**План**  
Мероприятий по реализации программы здоровьесбережения на 2022-2023 учебный год

Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм организации работы
<b>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</b>			
1. Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий год	Август, сентябрь 2022г.	Зам. директора по ВР Сафиуллина В.Н.	Собеседование
2. Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно-воспитательного процесса: -утверждение календарно-учебного плана на текущий учебный год; -составление школьного расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями; -утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен; -обеспечение светового, теплового режима в школе; -обеспечение санитарно-гигиенического состояния школьных помещений - обеспечение соблюдения требований пожарной и электробезопасности	Август, сентябрь 2022г.	Директор Акмалтдинова Н.Х.	Приказы, распоряжения по школе

3. Планирование работы групп дошкольного образования с учетом оздоровительной направленности	Сентябрь 2022г.	Зам. директора по УР Бикмурзина И.М., воспитатели ГДО	Собеседование
4. Организация горячего питания, обеспечение горячим питанием обучающихся из малообеспеченных семей, детей ОВЗ	Сентябрь 2022г.	Администрация, классные руководители, социальный педагог Галишина Э.С.	планерка
5. Оснащение медицинского кабинета	Сентябрь 2022г.	Администрация школы	Профосмотр
6. Организация дежурства по школе.	Сентябрь 2022г.	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н.	График дежурства
7. Создание и организация работы школьных спортивных секций	Сентябрь 2022г.	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н.	Приказы по школе
8. Проведение мероприятий по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой	В течение года	Галишина Э.С., председатель произ.контроля	собеседование
9. Планирование работы по организации летней, осенней оздоровительной работы	Ноябрь 2022г.,	Зам. директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители,	Школьный оздоровительный лагерь

### Рациональная организация учебного процесса

1. Планирование и проведение уроков физической культуры с 1 по 11 класс	В течение года	Учителя физической культуры	Проверка тематического планирования
2. Планирование и проведение уроков лечебной физической культуры с 1 по 11 класс	В течение года	Учителя ЛФК	Проверка тематического планирования
3. Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию	В течение года	Учитель физической культуры	В режиме урока
4. Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме урока	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители	Посещение уроков, собеседование
5. Нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий	Декабрь 2022г.	Садрисламова А.А., зам. директора по УР Шарыгина Е.В.	справка
6. Использование здоровьесберегающих технологий на уроках	Февраль 2023г.	Садрисламова А.А., зам. директора по УР Шарыгина Е.В.	справка

### Организация двигательной активности обучающихся

1. Организация работы спортивных секций, творческих объединений социально-педагогической направленности	Сентябрь 2022г.	Зам. директора по ВР Сафиуллина В.Н., руководители спортивных секций, творческих объединений	Собеседование,
2. Проведение работы по вовлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	В течение года	Классные руководители, руководители спортивных секций	
3. Внеклассные мероприятия по формированию ЗОЖ. -Общешкольный День Здоровья (1-4 кл.) -Неделя безопасности (1- 4 кл.) -Соревнования по легкой атлетике. 2-4 классы. - Футбол 3-4 классы - Кросс 1-4 классы -Игра « Снайпер» 3-4 кл - Пионербол 3-4 классы - Веселые старты 1 классы - Биатлон 3-4 классы -Военизированная эстафета в честь 23 февраля. 1-4 классы - Лыжные гонки 1-4 классы -Соревнования в честь дня космонавтики. 1 -4 классы. -Перетягивания каната. 1-4 классы. - Соревнования по Легкой атлетике. 1-3 классы. Футбол 3-4 классы..	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., кл.руководители, учителя физкультуры,	Праздник здоровья классные часы, родит. собрания, выставки рисунков, коллажи, соревнования
4. Участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры	Оформление сопроводительной документации, физич. подготовка команд

**Просветительско- воспитательная работа с обучающимися по формированию ЗОЖ**

1. Организация и проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ, профилактике наркомании, табакокурения, употребления ПАВ	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители	Проведение интеллектуальных игр, викторин, дискуссий
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

2. Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители	
4. Проведение тренинговых занятий по психологии общения	В течение года	Хасанова С.А., педагог-психолог	
6. Определение лидеров спортивной работы среди обучающихся - «Десятка лучших спортсменов года»	В течение года	Учитель физической культуры	оформление стенда
7. Реализация программы по профилактике ДТТП «Мы – пешеходы»	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители	Акции, праздники, брейнринги, фоторепортажи, видеорепортажи, беседы
9. Организация осеннего и летнего оздоровительных лагерей для обучающихся	июнь 2023г.	Руководитель ЛДП	В соответствии с программой ЛДП
<b>Просветительская работа с родителями обучающихся</b>			
1. Беседы на родительских собраниях о двигательном режиме и спортивной форме обучающихся	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители	Беседы на классных родительских собраниях, индивидуальные консультации
2. Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся			
3. Привлечение родительской общественности к участию в школьных соревнованиях, спортивно-массовых праздниках «Мама, папа, я – спортивная семья»	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители	Спортивный семейный праздник
4. Реализация программы «Семья»	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., классные руководители, специалисты центра «Семья»	Тематические родительские лектории, круглые столы, анкетирование
<b>Методическая работа с педагогами образовательного учреждения</b>			
1. Организация подписной кампании на журналы «Здоровье школьника», «Семья и школа», «Физкультура в школе» «Формирование у учащихся устойчивых нравственных идеалов через воспитание	В течение календарного года	Заведующая школьной библиотекой	

потребности в здоровом образе жизни. Формирование системного подхода к решению проблем охраны здоровья и жизни учащихся»			
«Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе»	Март 2023г.	Руководитель МО учителей начальных классов	МО учителей начальных классов
«Организация работы с детьми и семьями группы социального риска»	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., соц.педагог Галишина Э.С.	индивидуальные консультации
«Организация работы по предупреждению детских дорожно-транспортных происшествий»	В течение года	Зам.директора по ВР Сафиуллина В.Н., соц.педагог Галишина Э.С.	Акции, праздники, фоторепортажи, видеорепортажи, беседы
Представление опыта работы по организации здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении на семинарах, совещаниях	В течение года	Администрация школы, педагоги, специалисты ОУ	Выступления, публикации

### Медицинская профилактика и динамика наблюдений за состоянием здоровья

1. Проведение медицинских осмотров, лечебнопрофилактических мероприятий	По плану поликлиники	Врачи	Мед.осмотр
2. Оформление листка здоровья обучающихся в классном журнале	По результатам мед.осмотра	Мед.работник школы, кл. руководители	
3. Контроль за организацией питания в школьной столовой	В течение года	Мед.работник школы	Наблюдение, бракераж приготовляемой пищи
3. Контроль над обеспечением выполнения программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий	В течение года	мед.работник школы Галишина Э.С., председатель произ.контроля	Наблюдение, анализ

### Мониторинг эффективности мер по здоровьесбережению, их коррекция

1. «Организация здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении»	Июнь 2023г.	Общественный совет по здоровью	Анализ
2. Диагностики «Здоровый образ жизни»	Март 2023г	Зам. директора по ВР Сафиуллина В.Н.	Анкетирование, наблюдение, социометрический исследования метод
«Мое отношение к вредным привычкам»	Апрель 2023г.	Классные руководители	
«Школьная мотивация»	Апрель 2013г.	Психолог Хасанова С.А.	
«Изучение уровня удовлетворенности родителями деятельностью школы»	Апрель 2023г.	Зам. директора по УР Садрисламова А.А.	
«Социальный статус обучающихся в классном коллективе»	Март 2023г.	Классные руководители	
«Изучение психологического комфорта в школе»	Март 2023г.	Психолог Хасанова С.А.	
«Занятость обучающихся в системе школьного дополнительного образования, в учреждениях			

дополнительного образования»	1 раз в квартал	Зам. директора по ВР Сафиулина В.Н.
«Оценка готовности педагогов к внедрению здоровьесберегающих технологий»	Май 2023г.	Зам. директора по ВР Сафиулина В.Н.